

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Słowackiego 74
82 – 200 Malbork
tel: (55) 637 – 27 – 81

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Bema 1
82 – 230 Nowy Staw
tel: (55) 276 – 15 – 40

Prokuratura Rejonowa
w Malborku
PL. Słowiański 6
82 – 200 Malbork
tel.: (55) 272 – 24 – 94

Poradnia
Psychologiczno
Pedagogiczna
ul. Kotarbińskiego 32
82 – 200 Malbork
tel.: (55) 647 – 37 – 00

Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Solskiego 1
82 – 200 Malbork
tel: (55) 267 – 02 – 58

Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Tczewska 6
82 – 225 Lichnowy
tel: (55) 620 – 24 – 59

Centrum Profilaktyki
i Leczenia Uzależnień
ul. Nowowiejskiego 48
82 – 200 Malbork
tel: (55) 272 – 22 – 22

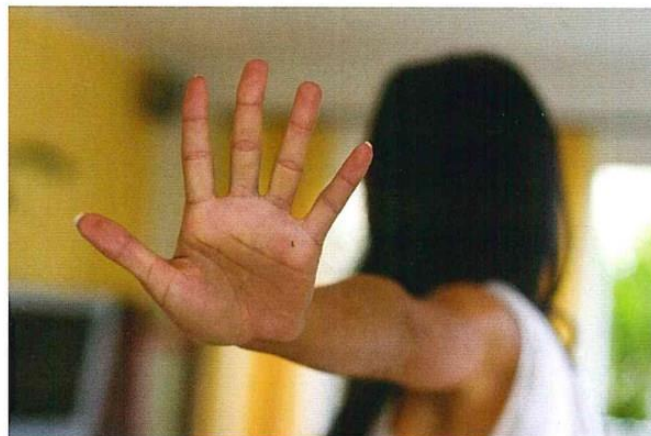
Ośrodek Pomocy dla
Osób Pokrzywdzonych
Przestępstwem
w Malborku
ul. Mickiewicza 26/6
82 – 200 Malborku
tel: 791 – 815 – 142

Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Żuławska 9
82 – 213 Miłoradz
tel: (55) 271 – 14 – 85

Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Marynarki Wojennej 6
82 – 220 Stare Pole
tel: (55) 271 – 30 – 46

Komenda
Powiatowa Policji
ul. Gen. de Gaulle'a 3
82 – 200 Malbork
tel.: (55) 270 – 28 – 22

Zespoły Kuratorskie
ul. 17-go Marca 3
82 – 200 Malbork
tel.: (55) 647 – 07 – 90



POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO - EDUKACYJNY

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Plac Słowiański 6
82-200 Malbork
tel. (55) 647-15-45 wew.18
pok. nr. 5

Program oferuje:

- uświadomienie czym jest przemoc,
- uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
- rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
- opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy,
- nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
- naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
- naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.
- kształtowanie umiejętności wychowawczych bez użycia przemocy
- trening umiejętności społecznych
- realizację własnych potrzeb w sposób nie krzywdzący innych osób.

Jeśli chcesz przestać używać przemocy - przyjdź i zapisz się!



POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO - EDUKACYJNY

Jesteś sprawcą przemocy w swojej rodzinie?

Masz problem z kontrolą swoich emocji?

Często reagujesz agresywnie?

Nie wiesz jak to zmienić?

Ten program jest właśnie dla CIEBIE!!!

Najważniejsze elementy programu to:

- 1) Rozpoznanie diagnostyczne – uzyskanie i opracowanie informacji o funkcjonowaniu każdego z uczestników, jego sytuacji życiowej oraz specyfice przemocy, której był sprawcą,
- 2) Edukacja – dobór treści edukacyjnych uwzględniających cele programu oraz specyfikę uczestników obejmuje:
 - społeczno-kulturowe źródła i okoliczności przemocy domowej (mity i stereotypy)
 - definicje przemocy, jej rodzaje, formy i dynamikę,
 - problemy władzy i kontroli w relacjach międzyludzkich,
 - planowanie i rozwijanie samokontroli,
 - rolę życia uczuciowego w funkcjonowaniu człowieka
 - komunikację interpersonalną,
 - promocję pozytywnych standardów i wartości,
 - zaburzenia życia rodzinnego spowodowane uzależnieniami,
 - wpływ przemocy domowej na zachowanie i psychikę dzieci,
 - wychowywanie bez przemocy.
- 3) Ćwiczenia praktyczne – dostarczające korekcyjnych doświadczeń osobistych, zmieniających zachowania i postawy oraz rozwijające umiejętności samokontroli i konstruktywnego współżycia